

# **Klubmesterskab**

## **Lørdag d.16 Nov 2013**



**Klubmesterskabet er en gammel tradition i ØKA og nu er det tid igen til vi skal finde klubmestrene. Vi håber, at I alle støtter op om dette arrangement. Hvis man ikke selv deltager, må man gerne kom og hep på klubkammerater. Tag jeres familie og venner med til en forhåbentlig hyggelig dag.**

**Da det er et jubilæumsstævne i form af at klubben er fyldt 25 år i år vil der være medaljer til alle deltagere. Klasser vil blive slået sammen hvis der ikke deltagere nok.**

**Klasser:**

**Børn Kata**

**Drenge Kumite**

**Piger Kumite**

**Voksne Kata**

**Kvinder Kumite**

**Mænd Kumite**

**Sted: Dojoen.**

**Tid: Børn Kl 11.00-13.30. Voksne ca kl 14.00-16.00**

**Der kæmpes efter SKIF kata og Kumite regler hvide handsker ingen benskinner.**

**Tilmeldingsblanket fås hos Sensei.**