



SKIF Kataliste

Nr.	Katanavn	Mening/betydning	Til Grad
1	Heian Shodan	Fredfyldt sind Niveau 1	9 & 8 Kyu
2	Heian Nidan	Fredfyldt sind Niveau 2	7 Kyu
3	Heian Sandan	Fredfyldt sind Niveau 3	6 Kyu
4	Heian Yondan	Fredfyldt sind Niveau 4	5 Kyu
5	Heian Godan	Fredfyldt sind Niveau 5	4 Kyu
6	Tekki Shodan	Jernhest/kavaleri Niveau 1	3 & 2 Kyu
7	Bassai-Dai	At storme fortet/Løve Stor	2-1 Kyu & Shodan
8	Jion	Kærlig og godhed/Tempel lyd	1 Kyu & Shodan --
9	Empi	Flyvende Svale	1 kyu & Shodan --
10	Kanku-Dai	Se på himlen/skyen Stor	Shodan --
11	Jitte	Ti Hænder	Shodan --
12	Tekki Nidan	Jernhest/kavaleri Niveau 2	Nidan --
13	Bassai-Sho	At storme fortet/Løve Lille	Nidan --
14	Kanku-Sho	Se på himlen/skyen Lille	Nidan --
15	Hangetsu (Seishan)	Halvmåne	Nidan --
16	Gankaku (Chinto)	Trane på klippe	Nidan --
17	Tekki Sandan	Jernhest/kavaleri Niveau 3	Sandan
18	Ji'in	Kærlighed skygge/Tempel jord	Sandan --
19	Chinte	Sjælden Hånd	Sandan
20	Sochin	Styrke og ro/stærk I Byen	Sandan --
21	Nijushiho	24 Skridt	Sandan --
22	Mekyo (Rohai)	Klart/lyst spejl	Sandan --
23	Unsu	Skyhænder	Sandan --
24	Wankan	Kongekrone	Sandan --
25	Gojushiho-Dai	54 skridt stor	Sandan --
26	Gojushiho-Sho	54 skridt Lille	Sandan --
27	Gankaku-Sho (Koryu)	Trane på klippe lille old style	Sandan --
28	Seienchin	Rolig I stormen/trække kontrol	Sandan --
29	Sepai	18 hænder	Sandan --
30	Nijuhachiho	28 skridt	Sandan --
31	Hyaku hachi ho	108 skridt op til Shaolin templet	Sandan --

Shodan	Nidan	Sandan	Advanced
--------	-------	--------	----------

Alle kata til Nidan (2. Dan) og opefter kan udføres til Dangradueringer fra Nidan til Shichidan (7. dan)