



KRITERIER VED KYU GRADUERINGER.

ALLE PUNKTER GÆLDER FOR BÅDE KIHON, KUMITE OG KATA.

9. KYU: DER TESTES FOR RIMELIG KORREKT BASIS FORM. Min 1 måneds træning.

8. KYU: DER TESTES HOVEDSAGELIG FOR KORREKT BASIS FORM. Min 4 måneders træning.

7. KYU: DER TESTES FOR FOKUS I HÅNDTEKNIKKER. Min 7 mdr træning.

6 KYU: DER TESTES FOR KORREKT HOFTEBRUG VED KOMBINATIONER OG EN KLAR FORSTÅELSE FOR UDFØRELSE AF HÅND TEKNIKKER, SPARKETEKNIKKER VÆGTES I HØJERE GRAD. Min 10 mdr træning.

5. KYU: DER TESTES FOR HOFTEBRUG OG HURTIGHED VED STILLINGSSKIFT, FOKUS VED HÅNDTEKNIKKER. SPARKETEKNIK SKAL VÆRE OMKRING 50% OK. Min 13 mdr træning.

4 KYU: DER TESTES FOR EN PASSENDE GRAD AF STYRKE OG SKARPHED I UDFØRELSE AF HVER TEKNIK I KIHON, KUMITE OG KATA. SPARKETEKNIK SKAL VÆRE 60-70% OK. Min 16 mdr træning.

3. KYU: DER TESTES FOR EN GRUNDLÆGGENDE FORSTÅELSE FOR ALLE GRUNDTEKNIKKERS UDFØRELSE. Min 20 mdr træning.

2-1 KYU: DER TESTES FOR LETHED OG NATURLIGHED I UDFØRELSE, EFTER EN HURTIG OG KRAFTFULD KIME OG FOR EN GLAT, ØJEBLIKKEG, PRÆCIS OG DYNAMISK ELASTICITET I AFLEVERING AF TEKNIKKER. JIYU IPPON KUMITE OG JIYU KUMITE, SKAL KUNNE UDFØRES TIL FULDE. Min henholdsvis 24 og 30 mdr træning.

Generelt:

Alle teknikker skal udføres til begge sider.

Den der graduerer beslutter hvordan de der skal gradueres stilles op, hvor mange gange teknikkerne skal udføres og til hvilken side der startes.

Der tages almindeligt hensyn til alder og dermed fysisk formåen.

Til samtlige kata hører den bunkai som findes i Kumite Kyohan. Derudover skal der kunne udføres 2-3 teknikker på et mere effektivt plan.

Instruktøren i klubben vælger de teknikker han mener at eleverne bør kunne benytte til effektivt forsvar. Til 3-2-1 kyu gradueringer skal der lægges betydelig vægt på disse effektive teknikker.

Eleven skal have trænet et minimum af 42 måneder før der er mulighed for at prøve til 1. Dan.