



KRITERIER FOR DANGRADSTEST (NOVEMBER 2012):

1.DAN: DER TESTES FOR BASIS FORSTÅELSE OG FUNKTIONALITET I DE GRUNDLÆGGENDE KARATE TEKNIKKER. AT FUNDAMENTET ER IORDEN. FASTHED OG HURTIGHED. DEFENSIV OG OFFENSIV I JIYU IPPON KUMITE OG JIYU KUMITE.

KATA: SENTEI** (FRI): BASSAI-DAI, KANKU-DAI, JION, ENPI, JITTE + BUNKAI.

 SHITEI* (OBLIGATORISK): HEIAN I – V SAMT TEKKI SHODAN + BUNKAI.

Min 12 måneder efter bestået 1. Kyu. Ingen aldersgrænse.

2 DAN: TEST FOR FORSTÅELSE OG FÆRDIGHEDER I DE GRUNDLÆGGENDE TEKNIKKER I KARATE DO. FORSTÅ PRINCIPPER OG KUNNE UDFØRE OKURI JIYU IPPON KUMITE, SAMT JIYU KUMITE.

KATA: DER VISES 2 SENTEI*** KATA EFTER FRIT VALG FRA FØLGENDE: BASSAI-DAI, KANKU-DAI, JION, ENPI, JITTE, SAMT ÉN FRA LISTEN (EKS. NIJUSHIHO, SOCHIN, KANKU SHO OSV) + BUNKAI.

Min 2 år efter bestået 1. Dan samt fyldt 16 år.

3.DAN: TEST FOR FORSTÅELSE OG FÆRDIGHEDER I DE GRUNDLÆGGENDE TEKNIKKER I KARATE DO. FORSTÅ PRINCIPPER OG KUNNE UDFØRE KAESHI IPPON KUMITE, SAMT JIYU KUMITE.

KATA: SHITEI (OBLIGATORISK): BASSAI-DAI, KANKU-DAI, JION, ENPI + BUNKAI.

 SENTEI** (FRI): EN KATA FRA LISTEN (EKS. NIJUSHIHO, SOCHIN, JIIN, JITTE, CHINTE OSV) + BUNKAI.

Min 3 år efter bestået 2. dan samt fyldt 18 år.

4.DAN: TEST FOR FORSTÅELSE OG BEHERSKELSE AF ALLE KARATE TEKNIKKER OG I FORSTÅELSE AF FILOSOFIEN I KARATE, EVNEN TIL AT ANVENDTE PRINCIPPER OG FUNKTIONELLE ASPEKTER I PRAKSIS OG FOR EVNE TIL AT INSTRUERE. RAPPORT OVER ET KARATE RELATERET EMNE. YDERLIGERE SKAL BETINGELSER I SKIF VEDTÆGTER VÆRE OK. POINT, SYNLIGHED I ORGANISATIONEN. BESTÅET SKIF.DK B-LICENS. VISE AT MAN FORSTÅR BAGGRUNDEN FOR FILOSOFIEN I SKIF. KANCHO KANAZAWAS TANKER OG RØDE TRÅD I SKIF SHOTOKAN KARATE-DO

KATA: SENTEI*** (FRI): EN AF DE AVANCEREDE KATA FRA LISTEN + BUNKAI.

B LICENSINSTRUKTØR: ENTEN BESTÅET ELLER TILMELDT FØRSTKOMMENDE KURSUS.

Min 4 år efter bestået 3. Dan samt fyldt 25 år.

5.DAN: TEST PÅ HØJT NIVEAU I BEHERSKELSE AF KARATE TEKNIKKER OG EVNEN TIL AT ANVENDTE TEKNIKKER PÅ SIN EGEN UNIKKE MÅDE. RAPPORT OVER ET KARATERELATERET EMNE. YDERLIGERE SKAL BETINGELSER I SKIF VEDTÆGTER VÆRE OK. FYLDT 32 ÅR, POINT, SYNLIGHED I ORGANISATIONEN. VISE AT MAN FORSTÅR BAGGRUNDEN FOR FILOSOFIEN I SKIF. KANCHO KANAZAWAS TANKER OG RØDE TRÅD I SKIF SHOTOKAN KARATE-DO.



KATA: SENTEI*** (FRI): EN AF DE AVANCEREDE KATA FRA LISTEN + BUNKAI.

B LICENSINSTRUKTØR: ENTEN BESTÅET ELLER TILMELDT FØRSTKOMMENDE KURSUS.

Min 5 år efter bestået 4. dan samt fyldt 32 år.

6.DAN: SKAL DEMONSTRERE PÅ ET MEGET HØJT NIVEAU BEHERSKELSE AF BÅDE DE FYSISKE OG PSYKISKE ASPEKTER AF TRÆNING I KARATE DO. RAPPORT OVER ET KARATERELATERET EMNE. YDERLIGERE SKAL BETINGELSER I SKIF GRADUERINGSVEDTÆGTER VÆRE OK. FYLDT 38 ÅR, POINT, SYNLIGHED I ORGANISATIONEN, BESTÅET SKIF.DK A-LICENS OG VISE AT MAN FORSTÅR BAGGRUNDEN FOR FILOSOFIEN I SKIF, KANCHO KANAZAWAS TANKER OG RØDE TRÅD I SKIF SHOTOKAN KARATE-DO.

KATA: SENTEI (FRI): EN AF DE AVANCEREDE*** KATA FRA LISTEN + BUNKAI.

SKIF A LICENSINSTRUKTØR.

Min 6 år efter bestået 5. dan samt fyldt 38 år.

7 .DAN: SKAL DEMONSTRERE PÅ ET MEGET HØJT NIVEAU BEHERSKELSE AF BÅDE DE FYSISKE OG PSYKISKE ASPEKTER AF TRÆNING I SKIF KARATE DO. RAPPORT OVER ET KARATERELATERET EMNE. FORSTÅ BAGGRUNDEN FOR FILOSOFIEN I SKIF, KANCHO KANAZAWAS TANKER OG KUNNE FORKLARE OG UDREDE DEN RØDE TRÅD I SKIF SHOTOKAN KARATE-DO. MIN FYLDT 46 ÅR, POINT, RAPPORT OVER ET KARATERELATERET EMNE.

KATA: SENTEI: EN AF DE AVANCEREDE KATA FRA LISTEN + BUNKAI.

SKIF A LICENSINSTRUKTØR.

Min 7 år efter bestået 6. Dan samt fyldt 46 år.

***BEGYNDER NIVEAU KATA:HEIAN I – V, TEKKI SHODAN**

****MELLEM NIVEAU KATA:TEKKI NIDAN, BASSAI-DAI, JION, ENPI, KANKU-DAI, JITTE.**

*****AVANCERET NIVEAU KATA:(TEKKI SANDAN), JI'IN, CHINTE, SOCHIN, UNSU, KANKU-SHO, BASSAI-SHO, GOJUSHIHO-SHO/DAI, WANKAN, NIJUSHI-HO, GANGAKU, MEIKYO, HANGETSU, GANGAKU-SHO, NIJUHACHI. TEKKI KATA BENYTTES NORMALT IKKE SOM TOKUI (SENTEI) KATA.**

BUNKAI: ER NORMALT BRUDSTYKKER AF KATA, HVOR GRADUØREN BEDER ELEVEN VISE EN SEKVEN AF KATA I PRAKTISK BRUG.

TIL HØJERE GRADER (4.DAN OG OP) KAN DER FOREKOMME SHITEI KATA SOM NORMALT VIL VÆRE EN HEIAN KATA.